

はだしっこだより 7月

ひかり保育園 471号

梅雨入りし、室内で遊ぶ機会が増えますが、外遊びとは違った楽しさを見いだせるよいきっかけになっているようです。今月も、子どもたちと一緒に体調管理に気をつけて、楽しく過ごしていきたいと思います。早寝・早起きを心がけ、子どもの生活リズムに合わせて活動と休養のバランスをとれるよう御家庭でのご協力をお願いします。

おねがい

- ・暑さのために体力の消耗がはげしくなりますので**朝食は必ず**とってから登園しましょう。
- ・登園までにゆとりをもち排便をすませる習慣をつけましょう。
- ・園の行事や子育ての悩み・こんな時どうしたらいいか困った時は、一人で判断せずに保育士に気軽に声をかけてください。
- ・**新型コロナウイルスの感染・拡大を防ぐため、登園降園時に来られる方の手洗い・マスク着用をお願いします。**

・7月の年齢別保育目標・

主題：夏の遊び

0歳…沐浴・水遊びの感触を楽しみながら、夏を快適に過ごす。

1歳…保育者や友達と一緒に水遊びを十分楽しむ。

疲れ過ぎないように、ゆったりと過ごす。

2歳…保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。

暑さに負けず元気に過ごす。

3歳…保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。

暑さに負けず元気に過ごす。

4歳…友達と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。

水に慣れ約束を守って安全に遊ぶ。

5歳…行事を通して生活経験を豊かにし、夏の喜びを味わう。

水に慣れ約束を守って安全に遊ぶ。

♪7がつ生まれのおともだち♪

職員ダンス

7月の行事予定

1日(木) 七夕飾りつけ

＊願いごとを書いた短冊と年齢ごとに作った製作物を飾ります。

7日(水) 七夕まつり

＊七夕の由来についての話や歌・ゲーム等で楽しみます。

8日(木) あるけあるけ

＊リュックサックに弁当・水筒・おしぼり・レジャーシートをいれて持ってきてください。
すみれ・たんぽぽ組は園に戻って弁当を食べますので、リュックサックとレジャーシートはいりません。

20日(火) 身体測定

22日(木) 海の日

23日(金) スポーツの日

26日(月) 誕生会(職員ダンス)＊誕生食を会食しますので、3歳以上児も白ご飯はいりません。

28日(水) お神輿渡御 ＊9時30分開始です。雨天の場合は30日(金)に延期になります。

30日(金) 避難訓練

31日(土) お泊り保育 ＊対象児には別途お便りを配布いたします。通常保育はありませんので御協力をお願いします。

納涼祭 ＊詳細は後日お便りを配布いたします。

○お神輿渡御について○

新型コロナウイルスの感染防止のため、今年も園外を回ることを避けて園庭で行います。保育園のおそろいの半被を着て、年長児が神輿をかつぎ、年中・年少児が山車をひき、さくら・たんぽぽ・すみれ組の子どもたちもお囃子の音楽にあわせて歩きます。

体操着の青半ズボンを忘れず持たせてください。汗をかきますので、下着の補充をお願いします。

○夏の過ごし方○

夏を元気に過ごすには、なんといっても睡眠です！子どもは寝る前に体温が上がるので、寝つくまではお腹だけに布団をかけるようにしてみると寝つきやすいです。また、子どもたちは体の機能が未熟で、汗は大人の3倍、尿は約1.5倍も出ているそうです。こまめに麦茶や水で水分補給を心がけていきましょう。

☆お知らせ☆

さくら組のお子さんは箱ティッシュ1箱持ってきてください。御協力をお願いします。